

15.067 - Smotanový posúch

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Múka polohrubá | kg | 5,4 | 5,4 | 9,1 | 9,1 | 11,4 | 11,4 | 14,5 | 14,5 | | |
| Mlieko | l | 3,5 | 3,5 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | | |
| Olej | kg | 0,6 | 0,6 | 0,8 | 0,8 | 1 | 1 | 1,3 | 1,3 | | |
| Vajcia | ks | 10 | 0,5 | 13 | 0,65 | 17 | 0,85 | 22 | 1,1 | | |
| Droždie | kg | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,5 | 0,65 | 0,65 | | |
| Soľ | kg | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,04 | 0,06 | 0,06 | 0,06 | 0,06 | | |
| Smotana kyslá | l | 5 | 5 | 7 | 7 | 8,5 | 8,5 | 10,5 | 10,5 | | |
| Olej | kg | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,7 | 0,7 | | |
| Cukor kryštálový | kg | 0,35 | 0,35 | 0,45 | 0,45 | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | | |

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|--|
| porcia : | 150 | 220 | 250 | 300 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 150 | 220 | 250 | 300 | |

Technologický postup:

Z časti mlieka, cukru a droždia si pripravíme kvások, ktorý necháme vykysnúť. Múku preosejeme, pridáme olej, vajcia, zvyšnú časť cukru, soľ, vlašné mlieko a kvások. Vymiesime hladké cesto, ktoré necháme vykysnúť. Keď cesto zväčší objem, premiesime ho, rozdelíme na rovnaké diely a poukladáme na vymastené plechy. Necháme podkysnúť, polejeme kyslou smotanou a upečieme.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]